Lugar	Comunidad de cuidado San José
Fecha	29 de agosto de 2026 Hora:10:35 AM
Tema	Enfermedad Respiratoria Aguda (ERA).
Desarrollo	En el marco de la ejecución del Convenio 6768-2026**,** el área de Enfermería realizó una capacitación el día 29 de Agosto de 2026 con los auxiliares de enfermería del turno día**.** Esta se desarrolla con el propósito de socializar las enfermedades respiratorias agudas (ERA), la cual hace parte del grupo de enfermedades de interés en salud pública, y que por su época de picos respiratorios se hace necesario su abordaje. Esta actividad se desarrolló en el contexto de las labores diarias del equipo de enfermería, teniendo como objetivo principal prevenir la aparición de enfermedades respiratorias agudas en las personas mayores**,** mediante la promoción de hábitos de higiene adecuados, medidas preventivas de transmisión y el fortalecimiento de las medidas de autocuidado**.** **OBJETIVO** Sensibilizar al personal de Enfermería de esta institución sobre la detección, tratamiento, prevención y control de las enfermedades respiratorias agudas (ERA), de tal forma que impacte notablemente en la prevención de posibles casos de brotes de esta. **METODOLOGÍA** Se expone la temática en la que se brinda espacios de interacción en las que expresen su experiencia en el manejo de las enfermedades respiratorias agudas. De tal forma, que se refuercen sus conocimientos y se interioricen las medidas preventivas. **INTRODUCCIÓN** Las enfermedades respiratorias agudas, se encuentran dentro de las principales enfermedades con mayor morbi-mortalidad en el mundo, convirtiéndose en un fenómeno de interés de salud pública, por su alta facilidad de contagio, la importante afectación en la salud de niños y personas mayores y la alta demanda al uso de los servicios de salud. Estas infecciones pueden involucrar las vías respiratorias superiores (como la nariz y la garganta) o inferiores (como los pulmones), y son causadas generalmente por virus o bacterias.

DESARROLLO DEL TEMA

Neumonía

Es una inflamación del tejido pulmonar, generalmente causada por una infección bacteriana, viral o fúngica. La neumonía puede ser un tipo de IRA baja y es particularmente peligrosa en adultos mayores, pudiendo generar insuficiencia respiratoria grave.

1.1.1 SATURACIÓN DE OXÍGENO (SpO2)

Es un parámetro vital que mide el nivel de oxígeno en la sangre. Un nivel de saturación de oxígeno inferior al 90% puede indicar insuficiencia respiratoria y requiere intervención médica inmediata. Es un indicador clave en el manejo de personas mayores con ERA grave.

1.1.2 Dificultad respiratoria

Es la sensación de no poder respirar adecuadamente, lo que puede ser causado por la obstrucción de las vías respiratorias o la insuficiencia de los pulmones para intercambiar oxígeno y dióxido de carbono. En personas mayores con IRA baja, la dificultad respiratoria puede ser grave y requiere monitorización y tratamiento.

1.1.3 Desnutrición o fragilidad

El estado nutricional y la fragilidad son factores que aumentan el riesgo de complicaciones graves en adultos mayores con ERA. La desnutrición puede reducir la capacidad del sistema inmunológico para luchar contra infecciones, lo que hace que el manejo de la ERA sea más complejo.

1.1.4 Aislamiento

Es la medida preventiva tomada para evitar que las personas mayores con infecciones respiratorias agudas contagien a otros. Se recomienda aislar a las personas mayores con síntomas respiratorios graves en un área separada para minimizar el riesgo de transmisión a otros residentes y personal.

1.1.5 Contagio

Es el proceso mediante el cual una persona infectada transmite la infección a otra. Las ERA son altamente contagiosas, especialmente cuando son de origen viral, y se propagan principalmente a través de las gotas de saliva al toser, estornudar o hablar.

1.1.6 Prevención de ERA

Son las estrategias implementadas para reducir el riesgo de enfermedad respiratoria aguda. En los adultos mayores, la vacunación contra la influenza y neumonía, así como la promoción de medidas de higiene respiratoria, son fundamentales para prevenir la propagación de IRA.

1.1.7 Comorbilidades

Son enfermedades o condiciones preexistentes que afectan a una persona junto con la ERA. Las comorbilidades comunes en adultos mayores, como la diabetes, hipertensión o enfermedades cardiovasculares, pueden complicar el curso y tratamiento de la enfermedad respiratoria aguda.

Rol del auxiliar de enfermería en la detección, manejo y prevención de ERA:

Se destacó la responsabilidad del auxiliar en la vigilancia continua de signos de infección, en el cumplimiento de las normas de bioseguridad, en la educación del paciente y su familia, y en la notificación oportuna de casos sospechosos al equipo de salud.

Conclusiones del equipo de enfermería:

La capacitación permitió fortalecer los conocimientos y habilidades de los auxiliares de enfermería para la prevención, detección y manejo oportuno de las enfermedades respiratorias agudas en las personas mayores.

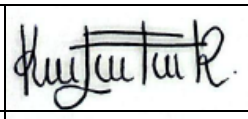
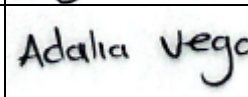
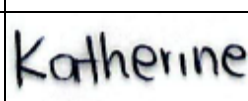
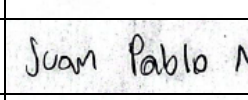
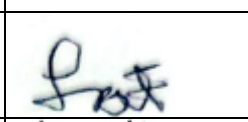
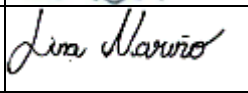
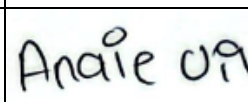
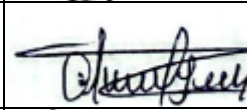
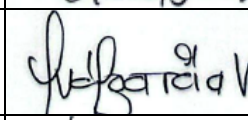
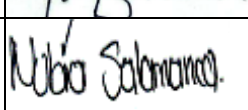
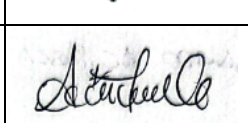
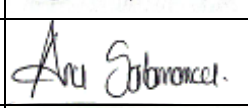
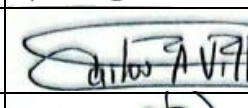
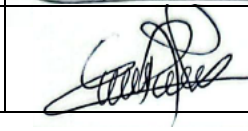
Se destacó la importancia de aplicar medidas preventivas como el lavado de manos, la higiene respiratoria y la vigilancia de síntomas, garantizando una atención segura y de calidad.

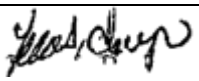
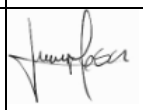
Con lo aprendido, los auxiliares podrán contribuir activamente al bienestar y la salud respiratoria de los residentes de la comunidad.

REGISTRO FOTOGRAFICO



	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Asistentes	Aello Mayrena Bogota Castillo	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Claudia Paola Aldana	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Steven Sebastian Rivas Lozano	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Cielo Luz Martinez Prieto	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Luis Eduardo Moreno	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	

	Karen Yulieth Ricardo Parra	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Adalia Jasmin Vega Avendaño	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Ingrid Katherine Morales	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Juan Niño	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Blanca Yolanda Agudelo Parra	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Raidy Tatiana Soto Ciendua	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Leydy Bibiana Franco	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Lina Nariño	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Angie Camila Vivas Correa	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Jeimy Parra	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Claudia Yamile Sabogal	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Yudy Andrea Garcia Vizcaino	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Nubia Cristina Salamanca	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Angy Estefany Moreno	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Ana Salamanca	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Carlos Villalba	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Gina Paola Caballero	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	

	Johann Manuel Clavijo	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Alix Heliana Rodriguez	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Fernando González	Enfermero profesional	Enfermería	
	Johanna Mesa Camelo	Coordinadora	Enfermería	

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	Reforzar las prácticas seguras de cuidado y control de infecciones en todas las áreas de atención.	Profesionales y Técnicos en enfermería	Permanente
	Mantener la educación continua sobre el manejo de las enfermedades respiratorias agudas	Profesionales en Enfermería	Permanente
Próxima reunión	En el mes de Septiembre de 2026		
Elaboró	Fernando González Gutierrez. Profesional en Enfermería		